

แบบสรุปโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

บ้านนาล้อม หมู่ที่ 10 ตำบลกวางโจน อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ





แบบสรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวางใจ

อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ

1. ชื่อ ข้อเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม แอโรบิคเพื่อสุขภาพ

2. ประเภทโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวางใจ

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์ปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และแก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) "ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรมให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 7"

อาศัยอำนาจตามประกาศฯ ข้อ 10 "เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่งให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ" จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

2. แอโรบิคเพื่อสุขภาพ

3. ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

4. ผลักการเหตุผล

การออกกำลังกายเป็นการส่งเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและระบบหมุนเวียนโลหิต ป้องกันโรคหัวใจร่วมหลอดเลือด โรคเบาหวาน และโรคอ้วน หลากหลายอย่าง

หมู่บ้านจึงได้จัดทำโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้ออกกำลังกาย อันเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ประชาชนในชุมชน

5. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สุขภาพของคนในชุมชนมีความแข็งแรง
2. เพื่อเป็นการป้องกันโรคหัวใจ เบาหวาน โรคอ้วน
3. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ห่วงถิ่นสร้างสรรค์ กพท.สนับสนุน"

๕. วัตถุประสงค์

1. ประชุมประชาชนในชุมชนเพื่อจัดทำโครงการ
2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
3. จัดทำโครงการเพื่อของบประมาณจากหน่วยงานที่สนับสนุน
4. ดำเนินการตามโครงการ

๖. ผู้เป้าหมาย และกิจกรรม

(เขียนมาได้กว่า 1 ข้อ)

๖.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด จำนวน.....4..... คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ).....

๖.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน 10 คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ).....

๖.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 50 คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กพท.สนับสนุน”

- 3.การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6.การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8.การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.อื่นๆ (ระบุ).....

6.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 58 คน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6.การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8.การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.อื่นๆ (ระบุ).....

6.5 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 44 คน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.อื่นๆ (ระบุ).....





๔.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 32 คน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9.อื่นๆ (ระบุ).....

๔.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน 7 คน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมและพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.อื่นๆ (ระบุ).....

๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 5 คน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6.อื่นๆ (ระบุ).....



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กพท.สนับสนุน”



๔.๑ กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่างๆ จำนวน 2 รูป

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6.อื่นๆ (ระบุ).....

๔.๒ กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน - คน

- 1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3.การติดตามดูแลสุขภาพ
- 4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5.การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6.อื่นๆ (ระบุ).....

๔.๓ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 10 (4))

- 1.ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2.ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3.ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4.ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5.ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)

๔.๔ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- 1.อื่นๆ (ระบุ).....

~~ระยะเวลาดำเนินการ~~ (ควรระบุตามการดำเนินจริง)

วันที่ 11 เดือน กรกฎาคม 2566 ถึง วันที่ 4 เดือนสิงหาคม 2566

~~สถานที่ดำเนินการ~~

บ้านนาล้อม หมู่ที่ 10 ตำบลกวางโจน อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ห้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”



จำนวน	5,000.00 บาท	รายละเอียดดังนี้		
ค่าตอบแทนวิทยากร		เป็นเงิน	2,000.00	บาท
ค่าจัดทำป้ายไวนิล		เป็นเงิน	500.00	บาท
ค่าวัสดุ		เป็นเงิน	2,500.00	บาท

วัตถุประสงค์ที่จะได้รับ

1. ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
2. อัตราการป่วยจากโรคต่างๆ ลดลง
3. ประชาชนมองเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย สามารถดำเนินการต่อเองได้

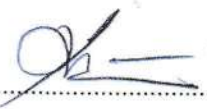
ขอเสนอความจำเป็นของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายลอรราช ไกรลาศ ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 10 บ้านนาล้อม ตำบล
อ่าวอกอุเชียว จังหวัดชัยภูมิ หน่วยงาน กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย หมายเลข
โทรศัพท์ ๐๘๖๖๕๕๘๘๗๘ ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่าแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
สุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- สอดคล้องกับแผนสุขภาพของชุมชน ของ กพท.
- รับผิดชอบต่อกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการ

สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและ
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายลอรราช ไกรลาศ)

ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 10
วันที่ 7 สิงหาคม 2566



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กพท.สนับสนุน”



ใบรับรองการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางพุมใจ ประทุมคำ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติตำบลกวางโจน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ



บ้านกว้างใจน หมู่ที่ 4 ตำบลกว้างใจน

อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ

ประจำปีงบประมาณ 2566

โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

บ้านกว้างใจ หมู่ที่ 4 ตำบลกว้างใจ อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ

ประจำปีงบประมาณ 2566







โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ



บ้านกว้างโจน หมู่ที่ 18 ตำบลกว้างโจน

อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ

ประจำปีงบประมาณ 2566





